# Les 3: Complimenten geven

**Introductie:**

* Wat is een compliment?
* Hoe geef je een compliment?

**HET ABC VAN COMPLIMENTEN GEVEN**

Een goed compliment is:

• Accuraat: de feiten kloppen, de ander heeft het zelf gedaan.

• Betrouwbaar: het is geloofwaardig, realistisch en oprecht wat je zegt.

• Constructief: de ander heeft er wat aan, het is belangrijk voor de ander.

* Waar moet een compliment aan voldoen?

Geef het compliment in de vorm van de ik-boodschap.

Voorbeeld:

* Ik vind het fijn dat jij zo goed naar mij luistert, dat geeft mij het gevoel dat ik serieus genomen word!
* Ik vind het fijn dat jij …

**Afsluiting:**

* Hoe voelt dat voor jou?
* Wat heb jij in deze les geleerd?
* Wat zouden de voordelen kunnen zijn voor de klas binnen deze school?